



**SPARTA
BRAGERØEN**

SPARTA/BRAGERØENS

59.ÅRSMØTE

14. mars 2023 kl 19:00

Sted: SpaBra-huset på Brakerøya

SAKSLISTE

- Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede
- Sak 2: Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
- Sak 3: Velge dirigent, protokollfører og 2 representanter til å underskrive protokollen
- Sak 4: Behandle idrettslagets årsberetning
- Sak 5: Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand
- Sak 6: Fastsette treningsavgift/medlemskontingent
- Sak 7: Vedta idrettslagets budsjett
- Sak 8: Behandle forslag og saker
- Sak 9: Valgkomiteens innstilling og valg av nye styremedlemmer
- Sak 10: Valg av valgkomité (Leder og ett medlem)
- Sak 11: Valg av kontrollkomité

STYRETS BERETNING 2022

Styret har bestått av:

Leder:	Vibecke Iren Åsly
Nestleder (Jenteansvarlig/Dugnadsansvarlig/ Arr.ansvarlig / Sekretær)	Trude Nyhus
Økonomiansvarlig:	Ann-Katrin Llarena
Styremedlem (Sport)):	Kaja Rynning Moen
Styremedlem (Anleggsansvarlig):	Lars-Emil Fladeby
Styremedlem (Kommunikasjonsansvarlig):	Tina Granaas Arentz (fratrådt i perioden)
Styremedlem (Politiattest/ Fair Play/ Utdanningsansvarlig):	Marte Bøhm
Styremedlem (Materialforvalter / Sponsoransvarlig):	Inderjit S. Marjara
Styremedlem (Medlemsansvarlig)	Tille Marie Breda

Aktivitet

I perioden mellom årsmøtene i 2022 og 2023 har det vært avholdt i alt 9 ordinære styremøter. Styremøtene ble gjennomført med fysisk deltagelse, men noen av styremedlemmene har også vært med digitalt. Oppmøtet på styremøtene har vært noe varierende, men styret har alltid vært beslutningsdyktige. Det ble også kommunisert hyppig i styrets egen Messenger-chat samt på e-post. Styret er arbeidende med ulike ansvarsområder.

Frem til medio februar 2022 så var idrettslagene fortsatt underlagt en del korona restriksjoner, men heldigvis så kunne serie sesongen starte som normalt ved påsketider.

I tillegg til egne styremøter, så har vi også deltatt på noen av Stoppen SK sine styremøter.

Medlemsregistrering

SpaBra har om lag 340 aktive spillere. Vi har nå kommet godt inn i Spond som medlemssystem, noe som har gitt oss en god oversikt over både medlemmer, NIF-registrering, medlemskontingent og aktivitetsavgift. Betalingsforespørsler sendes ut i januar/februar hvert år, og løpende gjennom året for nye medlemmer.

Medlemskontingenten (kr 350 per spiller årlig) bidrar bl.a. til driften av klubben og er obligatorisk for alle aktive i klubben ettersom den bl.a. dekker forsikring i Idrettsforbundet. Medlemskontingenten danner også grunnlaget for støtte fra Idrettsforbundet. Dette betyr at klubben får økonomisk støtte fra Idrettsforbundet, beregnet etter antall medlemmer under 25 år som har betalt

medlemskontingent. Foreldre kan betale kr 50 i medlemskontingent årlig, og får med det stemmerett på årsmøter. Hvis det er foreldre som ikke ønsker å stå som medlemmer i klubben, bare ha sine barn som medlem så er dette helt greit, men da mister man stemmeretten på årsmøter.

Uansett betaler man som familie maks kr 650 i medlemskontingent per år, slik at om man har flere barn i klubben så får man familierabatt.

Aktivitetsavgift betales årlig av aktive spillere. Dette er kostnaden for å delta på et lag og skal dekke utstyr, seriespill (påmelding, dommerutgifter etc.), turnerings deltakelse, banedrift sommer og vinter, klubbhus, garderobes, vedlikehold, administrasjon mv. Aktivitetsavgiften er tilpasset det tilbudet man får og varierer derfor med lag/alder.

Vi i SpaBra er selvsagt opptatt av at alle skal få delta i klubben. De som måtte ha utfordringer med å betale kontingent/avgift, utstyr mv, er hjertelig velkomne til å ta kontakt med lagleder eller medlemsansvarlig i klubben, så ordner vi dette.

Det er viktig at vi har all nødvendig informasjon om det enkelte medlem og foreldre i medlemssystemet vårt i Spond. Vi er derfor takknemlige for alle som svarer på henvendelser om evt. manglende informasjon når man måtte motta dette fra oss.

Klubben er pliktig til å rapportere hvem som er medlemmer og hvilken idrettsgren (NIF-gren) disse er knyttet til. Dette gir staten mulighet til å gi klubber midler per medlem, og dette er viktig for klubbens økonomi. Det er også viktig for medlemshåndtering, lisenser og forsikringer av medlemmer under 12 år. Vi er derfor også takknemlige for alle som registrerer barna sine og seg selv i NIF når man mottar en henvendelse om dette.

Økonomi

Regnskapet for 2022 endte med et driftsresultat på kr 293 659 og et årsresultat på kr 448 015. Dette var en økning fra årsresultatet i 2021 som var på kr 152 800. Resultatet ble høyt grunnet til dels økte drifts- og ekstraordinære inntekter kombinert med noe lavere driftskostnader enn budsjettet (kr 821 644), selv om de lå noe over nivået i 2021. Driftskostnader for 2022 var kr 821 643 mot budsjetterte kr 903 500, mens driftsinntektene gikk hele kr 218 129 over budsjett.

Økte driftsinntekter skyldtes at SpaBra fikk tilbakebetalinger av vann/kloakkbetaling på 154 000,-. Videre mottok SpaBra strømstøtte fra kommunen på 177 000,- for å dekke deler av utgifter til undervarme på Lier Stadion, samt en økning i medlems og aktivitetsutgifter på 55 000,- og inntekt fra bingo/lotteri på 90 000,- (sistnevnte inneholder også strømstøtte for Spabra-huset). Driftsutgifter ble redusert noe grunnet utsettelse av vedlikehold på SpaBra-huset pålydende 40 000,-, mens kostnadene knyttet til økt aktivitet i klubben økte noe over budsjett: Deltakelse i serien økte fra budsjetterte 40 000,- til 103 748,-.

SpaBras omløpsmidler var ved utgangen av 2022 på kr 2 922 233,- fordelt på fire konti. I tillegg hadde SpaBra kundefordringer. Inklusive varige driftsmidler (kunstgressbane), var SpaBras egenandel på kr 3 545 011,- ved utgangen av 2022.

Konto	Saldo 31.12.2022
Bedriftskonto	1.124.519,05,-
Fastrentekonto 12 mnd	1.780.378,57
Plasseringskonto	608,55
Bedriftskonto	25,20

Hele 2022 var preget av stabil likviditet og god økonomisk kontroll. Regnskapet er tilgjengelig for gjennomsyn ved å kontakte økonomiansvarlig, Ann-Katrin Llarena på epost faktura@spabra.no .

Stoppen SK

Stoppen SK er vår samarbeidsklubb. Spillere fra SpaBra går over til Stoppen SK fra det året medlemmene fyller 13 år. SpaBra har en styreplass i Stoppen SK, og leder, nestleder eller sportslig leder har mulighet til å delta på styremøtene. Stoppen SK har også en styreplass i SpaBra.

Klubbhus på Brakerøya

Klubben har to lokaliteter å følge opp, Lier Stadion og klubbhuset på Brakerøya.

Klubbhuset på Brakerøya leies ut med god hjelp fra Rolf Ruth. Utleiepriser og informasjon finnes på vår hjemmeside. Typisk utleie av huset er til ulike arrangementer i helgene, samt foreldremøter og bursdager i ukedagene. Huset kan med fordel brukes mer av lagene til foreldremøter og ulike aktiviteter.

Klubbhuset på Brakerøya ligger på leiet grunn og avtalen løp ut ved utgangen av 2017. Styret har over lengre tid vært i dialog med Drammen kommune angående forlengelse av leieavtalen. Dialogen med Drammen kommune har tatt lengre tid enn forventet bl.a grunnet nye saksbehandlere i kommunen og kommunesammenslåing. Gjeldende pr dd er at festeavtalen blir årlig automatisk fornyet. Dialog er gjenopprettet og møter planlagt i mars -23. Det er også et ønske fra SpaBra om å få en fastsatt banetid på Brakerøyabananen koblet opp mot videre festeavtale, dette viser seg å være krevende å få aksept for hos Drammen kommune.

Det er store driftskostnader forbundet med klubbhuset, da det er nærmere 50 år gammelt. Betydelig vedlikehold/oppgradering må forventes fremover. Klubbhuset vil kreve store investeringer og rehabilitering i årene som kommer dersom det skal kunne drives med dagens aktivitet. Det mest kritiske er taket hvor de gamle eternitt-platene er sprø og har begynt å løsne. Taket er beregnet å koste ca 750.000,- å få byttet ut. Det kan søkes tippemidler for å oppgradere huset, men det vil da gi større uttelling om man ikke bare bruker dette til å reparere taket, da man kun får søke som dette en gang pr 10. år for samme anlegg. Det er også en forutsetning at festeavtalen er fornyet før noe slik kan iverksettes.

Det er i 2021 laget en formell avtale mellom SpaBra/Drafn/Strong om utleie av toalettfasiliteter på klubbhuset. Drammen Strong leier også et rom til oppbevaring av 3'er vant.

Klubbhuset Lier Stadion

Fra 01.01.2017 tok Stoppen SK over leieforholdet med Lier kommune for lokalene på Lier Stadion, og SpaBra inngikk samtidig en leie- og samarbeidsavtale med Stoppen for tilgang på arealer i bygget.

Materiell og utstyr

Drakter, baller og vester står for størstedelen av utgiftene. I 2022 har klubben også hatt betydelige utgifter til bekledning til alle trenerne. Viktig at alle lagene tar godt vare på det materialet som er utdelt. Alle baller skal navnes med lagsnavn, og bør telles jevnlig. Viktig at drakter brukes kun i kamp, og ikke til trening/fritid.

Torshov Sport er klubbens utstyrsleverandør. Vi vil i år tilstrebe å dele ut nødvendig utstyr i forbindelse med trenerforum som vil bli avholdt på SpaBra huset på Brakerøya.

Klubben fikk i 2020 tilgang til en liten bod i Lierhallen (i kjelleren rett ved garderobene) hvor vi hadde plassert noe utstyr som kunne brukes av de minste i klubben (innefotballer og kanonballer). Denne boden har vi dessverre ikke tilgang til lenger.

Sponsorer

Consolvo er klubbens hovedsponsor. I disse sponsorkronene så ligger det også et beløp for å støtte spillere/medlemmer med økonomiske utfordringer.

Iløpet av 2022 så har vi også fått en sponsoravtale med Learn hvor Learn-logoen blir trykket på ryggen/overdelene på draktene. Denne avtalen har vi i 5 år fremover.

I 2020 ble det forhandlet frem en ny innkjøpsavtale gjeldende frem til 31.12.24 med Torshov Sport og Adidas. Vi benytter Adidas på det utstyret som kjøpes inn. Dette gjelder drakter, baller osv. Dette sikrer klubben gode priser på innkjøp av utstyr, samt at klubbens medlemmer også får rabatterte priser på utstyr. I tillegg så får SpaBra en prosentvis andel i kickback på utstyr som handles av medlemmene.

Det ble i 2019 inngått en avtale med Flügger. Klubbens medlemmer får avslag på maling/utstyr og klubben får 5% kickback på dette. Denne avtalen har også vært gjeldende i 2022.

Politiattester + trenerattest

Trenere, lagledere og styret i SpaBra har enten gyldig fremlagt politiattest, eller søkt om dette. Fra og med året 2018, er det ikke lenger slik at det skal fremvises ny politiattest hvert tredje år. Det jobbes med et nytt og mer effektivt system for innhenting av politiattester.

I 2022 er det jobbet ekstra for å komme ajour med politiattester. NIF vil at idretten skal være et trygt og godt sted for alle og krever at alle som har et tillitsforhold overfor mindreårige skal fremvise politiattest. I tillegg krever de at alle trenere gjennomfører trenerattesten.

Disse kravene gjelder også Spabra. Det er blitt gjort følgende for å innhente politiattester fra de som fortsatt ikke har vist frem/levert iløpet av året:

Vinter-22: Alle som manglet politiattest tilsendt skjema for å søke om politiattest.

Vår-22: Purring

Høst-22: Ny runde med purring og utsendelse av skjema for å søke om politiattest.

Vinter-23: Statusoppdatering og styrevedtak på oppfølging og konsekvenser for trenere som enda ikke har levert politiattest.

Fair Play

Det er laget Fair Play Holdninger som SpaBra ønsker skal ligge til grunn for alt sportslig arbeid i klubben. Holdningene ligger i klubbmanualen. Styret ønsker at alle lag skal ha fokus på Fair Play på sine treninger og kamper. I tillegg fortsetter klubben og lagene rutinene om å stille kampverter på sine hjemmekamper, slik at spillere, motstandere, barn, dommere, trenerteam og foreldre føler den nødvendige rettferdighet og trygghet de har rett til på SpaBras hjemmekamper.

I vår klubbmanual så står at SpaBra skal ha Fair Play ansvarlig på alle hjemmekampene sine. Det kan være den samme som er kampvert. Vaktene skal kjenne til Fair Play reglene og ha på seg Fair Play vest. Tre vester henger i speakerbua på stoppen.

Tilsynsvakter

Det har ikke blitt gjennomført noen tilsynsvakt ordning iløpet av 2022.

Arrangementer og dugnader

Spa/Bra-dagen, som er en årlig tradisjon i klubben, ble dessverre avlyst i 2022, slik som det også ble i 2021 og 2020. Dette var et resultat av en usikker situasjon med tanke på korona og da det først åpnet opp for å samles var det liten tid til planlegging. Styret har som mål å gjennomføre SpaBra-dagen hvert år, enten på våren før serien starter, eller som en avslutning på sesongen.

Ingen inntektsbringende dugnader for klubben er gjennomført i 2022. Dugnader ble holdt ad hoc etter behov på de lagene som ønsket det.

Utdanning

SpaBra tilbyr gratis trenerkurs for klubbens trenere arrangert av Buskerud Fotballkrets. Styret ønsker at hvert lag minimum skal ha en trener med trenerkurs/utdanning pr tiende spiller, det vil si at: 1- 10 barn = 1 trener med kurs, 11-20 barn = 2 trenere med kurs, 21-30 barn = 3 trenere med kurs. Styret oppfordrer alle trenere til å gå på trenerkurs.

Noen trenere fullførte NFFs Grasrottrenerkurs del 1 +2 og vi har fokus på å få enda flere foreldretrenere til å ta dette kurset. Utdanning og kompetanseheving er alltid et viktig satsningsområde som det jobbes kontinuerlig med sammen med NFF Buskerud. Selv om det fylles på med nye kurs, forsvinner også stadig folk med kompetanse ut, slik at dette er et kontinuerlig satsningsområde.

Idrettstinget har i 2022 vedtatt at Trenerattesten skal være obligatorisk for alle som skal være trener i

norsk barne- og ungdomsidrett. Trenerattesten tar deg gjennom de viktigste oppgavene og forventningene som stilles til deg som trener. SpaBra jobber kontinuerlig med at alle som har et trenerverv i klubben tar denne attesten.

Kommunikasjon og Web

Tina Granaas hadde ansvaret for publiseringer og oppdateringer på web og facebook, men avsluttet sitt styreverv iløpet av perioden og styreleder tok over denne oppgaven. Det har blant annet vært kommunisert trener- og laglederforum, kampanjer fra Flügger, info. om politiattest, ny sportsplan og klubbmanual, løkkelørdag, trivselsundersøkelse, utmerkelser som spillerne har gjort og mye mer. Det ble også formidlet at SpaBra har opprettet en Facebook side som heter "Spa/Bra - Kjøp og salg" som er en gruppe for kjøp, salg og gi bort fotballutstyr for Spa/Bras spillere/foresatte.

Vi heier på gjenbruk!

Facebook og hjemmeside er kanalene som benyttes for løpende oppdateringer og informasjon. Det er én facebook-gruppe for klubben, i tillegg til lagenes egne facebook-sider og/eller Spond-grupper. De fleste lagene bruker Spond for påmelding til treninger, kamper og cuper.

Årsberetning Sport

Endelig har vi hatt en normal fotballsesong igjen, etter to år med pandemi!

De yngste lagene har trent inne i vinterhalvåret, mens de eldste har fått trene ute hele året.

Vi hadde i 2022 rundt 340 aktive barn. Dette er gode tall, og viser at Spa/Bra jobber godt for å sørge for visjonen «Flest mulig – lengst mulig».

SpaBra er et populært idrettslag med et jevnt tilsig av nye barn. Årsaken til dette, tror vi, er at SpaBra er en klubb som tilbyr et godt miljø, gode treningsfasiliteter, mange barn i Høvik skolekrets og at vi har mange ivrige og engasjerte foreldre/foresatte. Det er foreldrene/foresatte selv som er ansvarlige for gjennomføringen av treninger og kamper i seriespill og cuper. De foreldre som bruker time etter time, uke etter uke på treningsfeltet eller i andre sammenhenger, er uerstattelig og har en unik verdi for vår klubb!

Dommere har vi som regel brukt fra aktive spillere i SSK eller andre interesserte ungdommer fra kretsen. For de minste barna er det stort sett foreldre som stiller som dommer, men vi har i 2022 også forsøkt å få «ordentlige» dommere til også 3-er kamper.

Det har i år vært en utfordring med å få tak i nok dommere, noe det er flere årsaker til. Vi har derfor brukt foreldre også i noen kamper for de større barna, og vi har jobbet med Fair Play og frontet «foreldrevettreglene» for foreldre, for å sørge for at de unge dommerne har gode arbeidsforhold når de er på jobb for barna våre.

Våre treningsfasiliteter med kunstgressbanen, spesielt KG7 som er senter for aktivitetene, gir barna veldig gode treningsforhold. I tillegg har vi etablert et samarbeid med Drammen Strong og Drammen Ballklubb om Brakerøyabanen, slik at vi også her har treningstid og muligheter.

Alle lag har i løpet av sesongen fått tilrettelagt minst en trening i uka på kunstgresset på sommerstid. På vinterstid er det de eldste lagene som har fått tilrettelagt trening utendørs, mens de yngste lagene har fått tildelt treningstid innendørs der hovedfokus for spesielt de yngre lagene har vært ballsidighet innenfor forskjellige ballaktiviteter.

Dette er basert på et enstemmig styrevedtak.

Lagsrapporter 2022

Jenter og gutter 2017

Vi startet opp laget med treninger ute i midten av mai 2022 med godt oppmøte av både jenter og gutter. Gjennom året har det kommet til flere, noe som vi setter stor pris på. Vi teller per februar 2023 44 barn i gruppa; 20 jenter og 24 gutter.

Vi har vært 11 trenere engasjert gjennom året, som har byttet på å lede treningene. Både ute og inne i Høvikhallen fra høsten og gjennom vinteren har vi hatt fokus på allsidig lek og moro for barna med noe tilnærming til fotball. Før sommeren avsluttet vi siste trening med is og før jul med nisseluer og sjokoladenisse til alle.

Treningene er en viktig arena for å bli kjent, både barna imellom og oss foreldre imellom, før skolestart. Det er fint å se hvordan nye vennskap utvikles og at barna møter organisert aktivitet på en positiv måte hvor også den sosiale treningen er viktig og lærerik.

Det har vært holdt ett foreldremøte på høsten og ett på vinteren. På det siste møtet var temaet hovedsakelig sesongen som vi går i møte, og det ble besluttet at vi deler gruppa når utesesongen starter ettersom det er en stor gruppe. Vi deler i ett lag for jentene og ett for guttene, og vi melder på flere lag til seriespill. Vi har også engasjert enda flere foreldre til ulike oppgaver på lagene, og opplever godt engasjement og stor glede fra både barn og foreldre.

Vi gleder oss til en ny sesong med mer lek og moro, og til å prøve oss i fotballkamper.

Jenter 2016

Sesongen 2022 var første sesong med kamper og cuper som rent jentelag for J2016-gjengen, og det er en sesong som kan oppsummeres med 2 ord: Fantastisk utvikling!

For trenergruppa var det tydelig at vi hadde en gruppe med veldig forskjellig utgangspunkt. Noen var super ivrige og hadde spilt mye fotball. Andre var litt mer usikre og måtte få litt tid til å bli kjent med fotball og gruppa. Men alle likte å ha det gøy. Så fokuset for trenergruppa ble å satse på treninger som var trygge og morsomme, også fikk «sportslig utvikling» komme som et resultat av et godt sosialt miljø. Flest mulig, lengst mulig!

Vi synes vi har truffet bra her. Første gang vi møtes som lag var på Vikåsen Cup i april. For mange av jentene var dette første møte med kamp-situasjon. Det var en brå innføring, og selv om det møtte opp 10 jenter var det til tider utfordrende å få 3 på banen samtidig. I september deltok vi på Solberg Cup. Fortsatt med 10 jenter, men nå var det 3 på banen og 7 som hang i armene på trenerne og lurt på om ikke de skulle få spille snart. Med økt trygghet gjennom sesongen hadde også spillelysten blomstret.

Samme utvikling så vi også på kamp kveldene i serien. Før ferien var det til tider vanskelig å få gjennomført alle kampene, men etter ferien var alle klare og alle var «misfornøyde» med for lite spilletid.

Det har i løpet av sesongen vært 15 jenter innom treninger og kamper med en «hard kjerne» på 10-12 jenter. Det har blitt en gruppe som trives veldig godt sammen. De elsker kamp og cup, og de forventer samtidig at trenerne finner tid til «Stiv Heks», turning og hinderløyper på treningene.

J2016 ser fram til nok en sesong med kamper, cup'er, pokaler, kiosk og mye moro i 2023.

Jenter 2015

Vi i J2015 har hatt denne målsetningen gjennom sesongen:

- Fokus: ha det gøy, skape enkel idretts glede.
- Trening: mye lek, kanonball er stor favoritt. Trening med og uten ball. Øve på pasninger og innkast.
- Mestring: start og stopp med ball, skyte, pasninger.
- Finne sin plass på banen.

Jenter 2014

Jenter 2014 har fortsatt med fokus på å ha det gøy på treninger, og trenerne involverer også jentene i planleggingen av deler av treningene. Det går fremdeles mye i lek med ball, men også ferdighetsøkter er populært! Og de elsker å spille kamper- både på trening og i serien/cup'er!

For å sikre at alle jenter først i 2014 vet om tilbudet hadde vi en promoteringsrunde høsten'22 både på Høvik skole og også Bragernes skole (som vi hadde hørt ikke hadde nok til å stille lag).

Før sommeren hadde vi avslutning hvor vi bowlet og spiste pizza (dugnad via spond tidligere i 22 betalte for dette). Jentene synes det er gøy å møtes utenfor fotballen også!

Jentene er utrolig flinke til å heie på, skryte og løfte hverandre, så vi ser at vi har, sammen med foreldre som bidrar, klart å bygge en veldig god lagkultur som vi er stolte av.

Vi gleder oss til ny sesong!

Jenter 2013

(Ikke levert)

Jenter 2012

Vi hatt en fin sesong med 4 cuper og seriespill. 2022 ble første året hvor vi deltok på overnattingscup. Det ble en stor suksess og skal gjentas i 2023. Vi har stilt med to lag i de aktivitetene vi har deltatt. Det har vært en stabil gjeng på 20-21 spillere gjennom hele sesongen. Vi fikk 4 nye spillere i løpet av 2021 slik at vi ved utgangen av året har 24-25 aktive spillere.

Utover 2022 sesongen har jentene stadig tatt nye skritt. Med gode innspill fra trenerne så har jentene hatt en flott utvikling som har gitt mestringsfølelse og spilleglede.

Det sosiale og trivsel på treningene er viktig for jentene. Som sommeravslutning var vi på landskamp på Ullevål hvor vi i forkant av kampen koset oss med pizza. Vi var også på showkamp i Drammenshallen med etterfølgende Godset kamp. Siste trening før juleferien ble arrangert med nisseluer, musikk og morsomme aktiviteter i tillegg til enkel pepperkake servering.

Trenerne gjennom sesongen vært Anne Katharina Stenberg, Marius Madsgård og Øystein Maurud Holm.

Jenter 2011

SpaBra J2011 har bestått av totalt 31 spillere denne sesongen ledet av fire trenere. Vi har gjennomført 130 økter, hvorav 70 av disse har vært kamper i serie og cup. Vi har hatt tre lag påmeldt i serien, hvor ett lag har spilt et nivå opp (J2010 og 9'er fotball) og de to andre lagene har spilt på øvet nivå i J2011 og 7'er fotball.

Jentene har vist god progresjon på mange områder, og gjennomført en veldig god sesong både sportslig og sosialt. Vi har i sesongen fått inn 5 nye spillere, og ser på det som et tegn på at vi driver riktig og at det er et godt miljø å bli en del av.

Vi har også en fin dialog med J2010 gruppen og hatt en hospiteringsordning der hvor alle jentene har fått testet seg både på trening og kamp med eldre jenter og nye trenere. J2011 har også fått med seg en J2012 spiller som har hospitert opp på våre treninger når hun har hatt anledning.

Vi har deltatt i fire cuper gjennom sesongen. Dette har vært fine arenaer for økt sosial omgang sammen både for jentene og foreldregruppen. Jentene har også fått innsyn i friidrett med egen økt tilrettelagt samt deltakelse på et friidrettsstevne. Vi har også hatt en fysioterapeut på en trening som gikk igjennom hvilke tøy-øvelser som er viktig for jentene for å forebygge skader.

Vi jobber for å se alle både som spiller og person, og for at samholdet i gruppen skal bli best mulig. Her har vi sett en fin trend gjennom sesongen og et tiltak som hjalp veldig på dette har vært en felles samling på landskampen mellom Norge og Australia på Ullevål stadion med påfølgende besøk på en pizzarestaurant i hovedstaden. Vi har også hatt et spillermøte hvor vi har kartlagt litt hva jentene synes fungerer bra, hvor ofte de vil trene, hva de vil trene, hvilket ambisjonsnivå de har, og hvilke kjøreregler jentene ønsker at vi skal styre etter.

Det er en veldig motivert spillergruppe som tydelig trives sammen, og oppmøtet på høsten 2022 har vært meget bra som lover godt for sesongen som kommer.

Mvh trenerteamet

Thorbjørn Ingebretsen(hovedtrener), Sven Runar Nilsen, Pål Næslund og Per Christian Holmberg

Gutter 2016

Spa/Bra G2016 består av en stabil gjeng med 25 glade førsteklasinger. Vi har 11 trenere, derav 6 som har trenerkurs fra NFF. Oppmøtet på treninger er svært bra, som oftest er vi over 20 spiller hver gang. Treningene er preget av lek og moro med og uten ball og fokus på mestring og utfordringer. I utendørssesongen valgte vi å trene på den tradisjonsrike banen på Brakerøya for å kunne få de beste

treningstidene, det har fungert bra. Vi har hatt fire lag påmeldt i serien og alle lagene har sparket bra fra seg. Serien byr på variert motstand, og for de fleste er fotballen for dette årskullet det første møtet med organisert idrett. Reiseveien til noen av bortekampene har vært overraskende lang noen ganger, men spillerne liker å komme til nye steder og spille mot nye lag på nye baner.

I tillegg til seriespill, har vi spilt Mjøndalen Cup, Liungen Cup, Solberg Cup og Lier/Bama cup til stor jubel for barna. Ingenting er som en hel dag på fotballbanen med gode venner og til slutt stå på podiet, bli ropt opp og motta pokal.

For å styrke samholdet i gruppa, har vi oppnevnt 2 trivselsledere og vi har kjørt en kampanje gjennom Spond for å kunne ta en skikkelig sesongavslutning på Rush trampolinepark. Dette var svært populært og gøy for barna å kunne utfolde seg i fri lek på en ny arena. Vi har også avholdt foreldremøte med bra oppmøte og fint engasjement.

Trener-teamet er bevisste på å få med flest mulig – lengst mulig. Vi har mange aktive trenere som gjør vårt beste for å motivere på individnivå når det er nødvendig og sørge for at alle blir sett. Vi har varierte treninger med ulike typer av utfordringer og vi forsøker å dyrke mestringsfølelsen hos den enkelte.

Vi ser frem til vår siste 3-er sesong og har allerede meldt laget opp til flere cuper denne våren. Takk til alle som bidrar på og utenfor banen for å skape en superkul, fotballglad 2016-gjeng.

Gutter 2015

Spa/Bra G2015 er en gruppe på i overkant av 20 barn og vi har hatt stabilt oppmøte på treningene gjennom hele sesongen.

Det er en ivrig gjeng (stort sett) som synes det er både gøy med fotball og ikke minst være sammen med gode kompiser på treninger/kamper.

Gjennom sesongen i år har vi spilt både 3`er fotball (2015) og 5`er fotball mot 2014 barn. Begge delene har gått helt supert og gutta har fått testet seg på ulike nivåer.

Det er stor glede og innsats på både treninger og kamper, men det aller beste disse gutta vet, er selvsagt å spille cuper der både medaljer, is og lek er fokus. Vi har deltatt på både Åssia Cup, Liungen Cup og sist Ullern Cup.

Ullern Cup var det første møte for alle barna med 5`er fotball og det gikk over all forventning noe vi syntes var veldig gøy å se. Barna syntes også det var stas å score på STORT mål!

Vi hadde også en veldig fin avslutning før vi tok sommerferie der vi inviterte alle foreldrene til kamp og spiste pizza, is og kaker når vi var ferdige. Dette var en fin sommeravslutning som barna satte stor pris på. Takk til alle foreldrene som sporty stilte opp til kamp.

Vi deltar også i skrivende stund med 2 lag i Vinterserien i Talentgården som gjør at vi får jevnt over med kamper gjennom hele vinteren.

Fokuset vårt på både trening og i kamp, er at alle skal få mestringsfølelsen og glede seg til trening/kamp. Det vil alltid være forskjell på barna i forhold til både motivasjon, ferdigheter, ønsker og behov. Her forsøker vi hele tiden å sikre at alle barna får en god opplevelse og at de får både øvelser/spillsituasjoner tilpasset slik at alle opplever mestring på et eller annet nivå. Dette tror vi også er med på å sikre at flest mulig blir med lengst mulig.

Hovedtrenerne for laget er Robin Robinsen og Jan-Richard Lislerud

Med god hjelp fra alle hjelpetrenerne Ruben Kornmo Janssen, Eirik Spillum, Daniel Llarena, Vegard Hals og Sindre Løvgaard.

Lagleder: Eirik Solberg

Gutter 2014

Vi har gjennom 2022 vært en stabil gjeng med ca 28 barn og 12 trenere.

Før sesongstart var vi med i Talentgården og MIF-cup i april. I vårsesongen hadde vi påmeldt fire lag i seriespillet (første år med 5er fotball) – alle meldt opp på nivå middels. Liungen cup i juni var vi også med på.

Høstsesongen fortsatte vi med de samme fire lag i seriespillet, men meldte alle lagene opp i nivå øvet etter en del kalasseiere på vårparten. I tillegg meldte vi på et lag i 2013 klassen (5-er fotball – nivå middels). Det var 18 barn som ønsket å være med på dette ekstratilbudet og hver av disse barna fikk prøve seg i tre kamper. Her fikk vi god motstand og nyttige erfaringer. Av cuper var vi med på GUI cup på Vollen i august, Bama cup på Tranby i oktober og Futsal cup i Hegghallen i desember.

På slutten av 2022 begynte Talentgården igjen hvor vi har med tre lag.

Mot slutten av sesongen kom det også flere nye spillere på laget vårt. Det tar vi som et tegn på at vi har et godt miljø i gruppa og at alle blir sett!

Hovedtrenerne gjennom sesongen vært Kjetil Amundsen og Njål Breivik og med god hjelp fra Sven Runar Nilsen, Marius Tveit, Håkon Duesund, Kent Ivar Salte, Morten Christensen, Thomas Ølstørn, Salam Sheko, Erlend Bermingrud og Martin Wøien Gilhuus (lagleder).

Vi gleder oss til en ny sesong!

Gutter 2013

Vi er en stor gjeng på rundt 40 gutter, 4 hovedtrenerne, lagleder PC Holmberg og 12-14 hjelpetrenerne og foreldre som bidrar rundt laget ved behov og på treninger/kamper.

Det er kjempegøy at vi er så mange, både spillere, trenere og foreldre som stiller opp, selv om det kreves mer organisering og planlegging i forbindelse med både treninger, kamper og cuper.

Vi har vært en stabil gruppe over flere år nå og vi ser også at mange av barna tar nye steg for hvert år.

For oss hovedtrenerne som står på feltet gjennom hele året (spesielt Dalija, Espen og Jani) er vi veldig bevisste på at barna som kommer på trening skal oppleve en form for mestring. I en så stor gruppe som vi er, så er det selvsagt stor forskjell på barna når det gjelder motivasjon, ferdigheter, ønsker, behov etc. Og det skal det selvsagt være rom for!

Noen av barna ønsker å være med fordi kompisene spiller fotball, mens andre har helt sikkert som mål å bli den neste Messi. Uansett hva drømmen eller motivasjonen til barna er når de kommer på trening/kamp, så skal vi ta vare på alle.

I gruppa blir det naturlig nok store forskjeller på nivået når noen spiller fotball 6 ganger i uka, mens andre er fornøyd med 1 trening i uka. Det er selvsagt også helt greit, og da er det vår jobb som

trenere å forsøke å tilrettelegge best mulig, slik at alle barna får utfordringer tilpasset sitt nivå og får en mestringfølelse. Dette er vi helt overbevist om at sørger for at flest mulig blir med oss videre. Gjennom sesongen har vi deltatt med fem lag i serien for 2013 og et lag 2012 serien der vi har spilt 7`er fotball for første gang.

Sesongen har vært meget bra og alle har fått et veldig bra kamptilbud.

Vi har også deltatt på Åssia Cup, Liungen Cup, Ullern Cup, skjærgårdscup og Kiwi Solberg Cup.

Vi fikk også til en fin sommeravslutning der alle mammaene stilte sporty opp og spilte kamp mot barna. Til barnas store skuffelse ble det til slutt seier for mammaene i en meget intens straffesparkkonkurranse. Etter matchen ble det grilling og is og skuffelsen for barna slapp raskt med en is i hånden 😊

Takk til alle sporty foreldre som stilte opp både i kamp og i forberedelsene.

Spesielt takk til «bonden», Christian Espedal Ørjansen, som ordnet stort sett det meste av mat/drikke til barna. PS! Maten var kortreist.

Vi gleder oss til en ny sesong hvor vi for første gang skal ha med alle på 7`er fotball.

Sportslig hilsen fra hovedtrenerne Jani, Dalija, Espen x 2, lagleder PC Holmberg og alle andre i «støtteapparatet».

Gutter 2012

Vi er nå 33 spillere, og opplever at det er flere som kommer til, enn spillere som slutter. Dette skyldes at vi klarer å skape et trygt og godt miljø for gutta, med mer fokus på sosialt og vennskap, enn fotball og satsing.

I fjor deltok vi på flere cuper:

- Lille Blå (SIF-turnering) som gikk flere helger i perioden nov 2021 til mars 2022
- Liungen-cup i juni
- Frigg-cup i oktober
- Tønsberg i november (Vestfoldhallen)

I tillegg spilte vi mange kamper på våren og høsten, med rullering av spillere fra kamp til kamp.

Rullering passer godt med spillere som er veldig ulike. Vi har mange som er veldig interessert i fotball, og er på såkalt «øvet» nivå. Men det er også mange som er mer interessert i det sosiale enn fotball, som vi også ivaretar gjennom rullering av spillerne.

På det sosiale arrangerte vi:

- Sommeravslutning i juni (fotballkamp mellom foreldre og barn)
- Høstavslutning i oktober (maskoter på Godset-kamp + pizza på Peppes)

Vi har lagskasse med saldo over 12.000,- som vi ikke har brukt noe særlig av, men som skal brukes til overnattingscup i 2023.

Vi er totalt 9 trenere, hvor noen av dem deltar på nesten hver trening. Fin gjeng med pappaer som utfyller hverandre på en god måte. Jeg har vært lagleder siden vi startet dette laget i 2017, og synes fortsatt det er veldig givende!

Mvh Geir Cato, lagleder

Gutter 2011

Vi har gjennom 2022 vært en stabil gjeng med ca 24 barn og 12 trenere.

Før sesongstart var vi med i Talentgården, Stoppen vintercup i mars og MIF-cup i april. I vårsesongen hadde vi påmeldt tre lag i seriespillet (siste år med 7er fotball) – alle meldt opp på nivå øvet. Liungen cup i juni var vi også med på.

Høstsesongen fortsatte vi med de samme tre lag i seriespillet samt at vi meldte på et lag i 2010 klassen (9-er fotball – nivå øvet). Det var 17 barn som ønsket å være med på dette ekstratilbudet og hver av disse barna fikk prøve seg i fire kamper. Her fikk vi god motstand og nyttige erfaringer. Av cuper var vi med på Flint cup i Tønsberg i september og Bama cup på Tranby i oktober.

På slutten av 2022 begynte Vinterligaen hvor vi har påmeldt to lag og som gjennom vinteren spiller fem kamper hver mot Asker/Bærum/Oslo Lag.

Mot slutten av sesongen kom det også tilbake spillere etter en fotballpause. Det tar vi som et tegn på at vi har et godt miljø i gruppa og at alle blir sett!

Hovedtrenerne gjennom sesongen vært Håkon Wibe-Lund og Njål Breivik og med god hjelp fra Andreas Aaberg, Bjørnar Dahler, Espen Moe, Eirik Spillum, Eirik Øyasæter, Kjetil Amundsen, Stephen Fulford, Ruben Kornmo, Vinh Ngyuen og Martin Wøien Gilhuus (lagleder). Trenerne rundet av sesongen med en trener aften i Drammen sentrum i desember.

Vi gleder oss til vår siste sesong som SpaBra spillere!