

TRENINGSTIDER HØSTEN 2021 - SPABRA

KG 7'er	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700				J2011			
1700-1730	G/J2015	J2014	G2009	J2011		1000-1200	Løkkelørdag
1730-1800	G/J2015	J2014	G2009	J2011		1200-1400	
1800-1830	J2013	G2012	J2012	G2014		1400-1600	
1830-1900	J2013	G2012	J2012	G2014		1600-1800	
1900-1930	G2011	G2010	J2010	G2009		1800-1930	
1930-2000	G2011	G2010	J2010	G2009		1930-2100	
2000-2030	G2011			G2009			
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							

Brakerøya	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700	Strong J2010	Strong SpaBra	Strong DBK	Strong G/J2016	Strong SpaBra		
1700-1730	Strong J2010	Strong J2011	Strong DBK	Strong G/J2016	Strong SpaBra	1000-1200	Åpen bane
1730-1800	Strong J2010	Strong J2011	Strong DBK	Strong G2013	Strong SpaBra	1200-1400	Åpen bane
1800-1830	Strong DBK	Strong G2011	Strong DBK	Strong G2013	Strong SpaBra	1400-1600	DBK SpaBra
1830-1900	Strong DBK	Strong G2011	Strong DBK	Strong G2010	Strong SpaBra	1600-1800	DBK SpaBra
1900-1930	Strong DBK	Strong G2011	Strong DBK	Strong G2010	Strong SpaBra	1800-1930	Åpen bane
1930-2000	Strong DBK	Strong SpaBra	Strong DBK	Strong G2010	Strong SpaBra	1930-2100	Åpen bane
2000-2030	DBK	SpaBra	DBK	SpaBra	DBK SpaBra		
2030-2100	DBK	SpaBra	DBK	SpaBra	DBK SpaBra		
2100-2130	DBK	SpaBra	DBK	SpaBra	DBK SpaBra		
2130-2200	DBK	SpaBra	DBK	SpaBra	DBK SpaBra		

Ingen organisert trening før kl 10 og etter kl 18 i helgene.