



# Åpne treninger i Spa/Bra

Har du lyst til å prøve deg på fotball?

I uke 39 inviterer Spa/Bra fotball til åpne treninger  
Det vil si at hvem som helst kan komme på  
trening for å sjekke det ut og se om det frister.

Treningene vil bli lagt opp med litt mer lek og moro disse dagene,  
og du trenger ikke å ha spilt fotball før.

Spa/Bra er en klubb for barn opp til 12 år, som går på Høvik skole.  
Klubbens filosofi er "Flest mulig, lengst mulig". Det betyr at vi er opptatt av  
spillerglede og inkludering og at vi har plass til alle som er glad i fotball.

Du finner treningstider for din aktuelle gruppe på denne lenken:  
<https://www.spabra.no/bli-med/treningstider/>

Hilsen trenere og styret i Spa/Bra

Velkommen!

## Flest mulig, lengst mulig